CAFÉ RÉGULIER3,00\$
ESPRESSO3,50\$
DOUBLE ESPRESSO4,75\$
CAPPUCINO4,00\$
CAFÉ AU LAIT 4,25\$
CAFÉ GLACÉ original, vanille ou caramel 5,50\$
MACCHIATO original, vanille ou caramel5,50\$
MOKACCINO 5,50\$
CHOCOLAT CHAUD OU FROID 4,00\$
PETIT JUS DE FRUIT 2,50\$
GRAND JUS DE FRUIT 4,00\$



LES DOUCES MARÉES!

*peuvent être décaféinés

LES PETITS DÉJEUNERS à LA CARTE!

Voici nos à-côtés appréciés!

UN ŒUF FRAIS 3.50\$



MENU

LES MATINÉES GOURMANDES DU CAPITAINE



SUJETS À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS, EN DOLLARS CANADIENS ET TAXES EN SUS



LES PETITS DÉJEUNERS DES MARINS!

Pour affronter toutes les marées...Voici ce que le Capitaine vous propose...

LES CHOIX 1 À 6 SONT INCLUS AU FORFAIT ET AGRÉMENTÉS DE 2 CHOIX D'ACCOMPAGNEMENTS PARMI CEUX-CI ET 1 CHOIX DE BREUVAGE.

ACCOMPAGNEMENTS INCLUS:

Jambon à l'érable
Bacon
Cretons maison
Végé pâté
Beurre de noix
Confiture maison
Fromage
Beurre de pistache

UN CHOIX DE BREUVAGE:

Café régulier Lait Petit jus de fruit

EN FORFAIT / MENU ENFANT:

Les choix 1 à 5, en demie portion.

LE CAPITAINE Spécialité!

La Crêpe Tourniquette avec Sirop d'érable accompagnée de fruits frais.

18,95\$ | Forfait : Inclus

LE PREMIER MAÎTRE
Les Pains dorés de Grand-mère avec Sirop
d'érable accompagnés de fruits frais.

18,95\$ | Forfait : Inclus

L'HOMME DE ROUE

Un Œuf cuit à votre goût accompagné de fruits frais, petites patates fermières et salade, tomate. Roties de pain blanc ou de blé entier.

18,95\$ | Forfait : Inclus

LE MATELOT

Gruau avec crème et cassonade accompagné de fruits frais et salade, tomate. Roties de pain blanc ou de blé entier.

18,95\$ | Forfait : Inclus

LA GOÉLETTE

L'Omelette fromagère de Charlevoix, 2 peufs accompagnés de fruits frais, et salade, tomate. Roties de pain blanc ou de blé entier.

22,95\$ | Forfait: 4,00\$ extra

LE BEL ARRIMAGE

Un Œuf cuit à votre goût + Demie-tourniquette avec Sirop d'érable accompagnés de fruits frais, et salade, tomate. Roties de pain blanc ou de blé entier.

22,95\$ | Forfait: 4,00\$ extra

LE PETIT DÉJEUNER BIO VIVANT

Le Smoothie du jour, suivi du pouding de chia au lait d'amandes, maca, goji, graines trempées et fruits de saison, avec choix de beurre de noix ou végé pâté ou cretons végé. Rôties bio sans gluten ou au kamut. Café allongé décaféiné.

22,95\$ / Forfait : 4,00\$ extra

Les dimanches seulement

(8)

Les BÉNÉDICTINE ET : thes lent TOURNIQUETTE!

Un Œuf Bénédictine avec choix de Jambon braisé ou Saumon fumé et Demie Crêpe Tourniquette avec Sirop d'érable accompagnés de petites patates de la fermière, fruits de saison et salade, tomate. Roties de pain blanc ou de blé entier.

Choix de breuvage inclus.

23,95\$ / Forfait : Inclus

LES «SMOOTHIES» DU CAPITAINE!

Voici les recettes de Smoothie pour les jours de la semaine:

Dimanche: CHOIX DU CHEF

Lundi : L'ANTIOXYDANT Mardi : L'ARBRE À FRUIT

Mercredi: L'AUDACIEUX

Jeudi: L'EXTRAVAGANT

Vendredi : LE BAIN DE SOLEIL Samedi : LA FRAISINETTE

7.95\$ / Forfait: Non inclus

Ajout de protéines végétales + 3,50\$





LA CRÊPE TOURNIQUETTE

avec Sirop d'érable*

Demie: 8,00\$ ou Complète 12,00\$

LES PAINS DORÉS DE GRAND-MÈRE avec Sirop d'érable* 12,00\$

L'ASSIETTE DE FRUITS selon l'arrivage 12,00\$

LE GRUAU

crème et sucre brun 10,00\$

LES CÉRÉALES 8.00\$