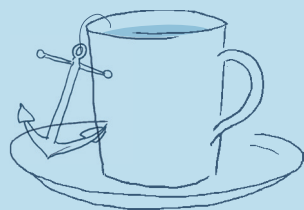


LES DOUCES
MARÉES !



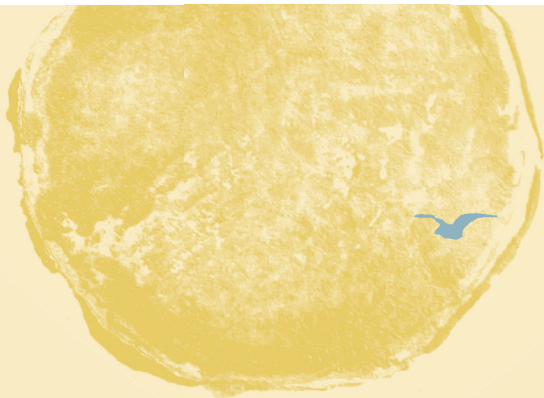
- CAFÉ RÉGULIER.....3,50\$
- ESPRESSO
- COURT OU ALLONGÉ 3,95\$
- CAPPUCINO.....4,95\$
- BOL DE CAFÉ AU LAIT 5,95\$
- CAFÉ GLACÉ RÉGULIER.....4,95\$
- CAFÉ GLACÉ AVEC SIROP
- original, vanille ou caramel.....5,95\$
- CHOCOLAT CHAUD OU FROID.... 4,95\$
- PETIT JUS DE FRUIT 2,95\$
- GRAND JUS DE FRUIT 4,95\$

**peuvent être décaféinés*

LES
«SMOOTHIES»
DU CAPITAINE !

*Demandez la saveur
du jour.*

- 8,95\$
- Forfait: Non inclus
- Ajout de protéines
végétales + 3,50\$



MENU

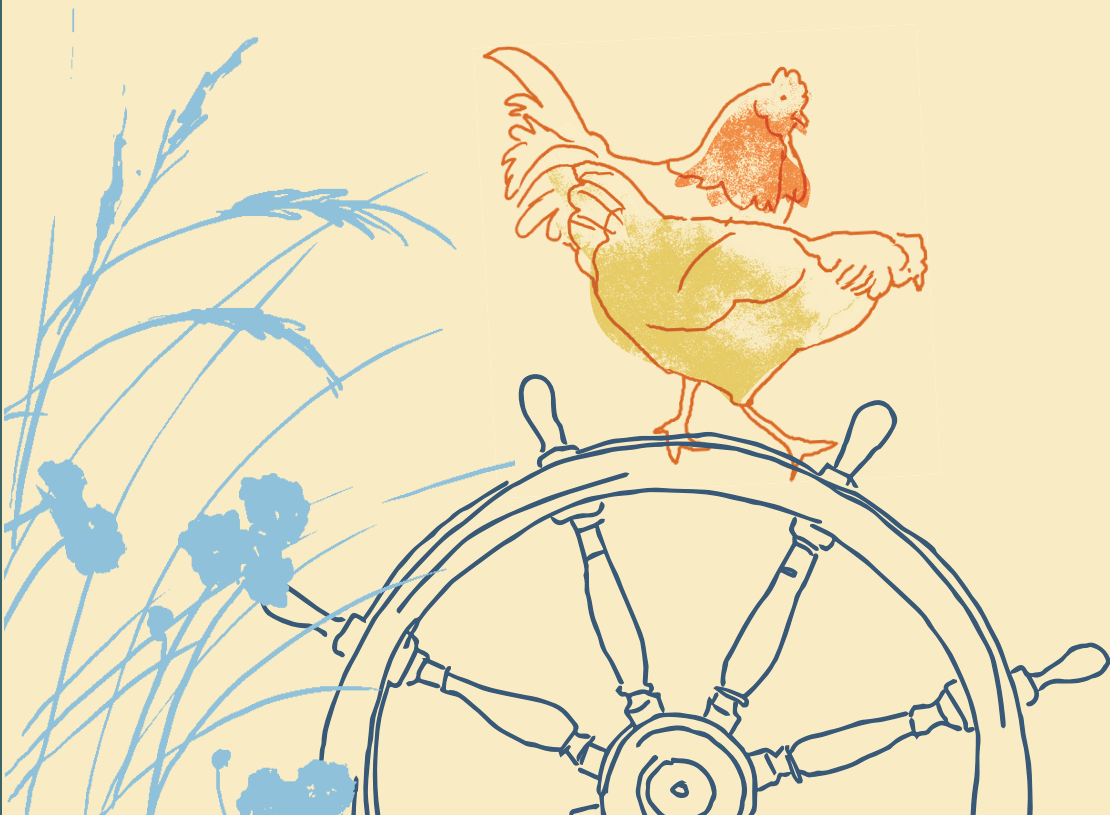
LES MATINÉES
GOURMANDES
DU CAPITAINE

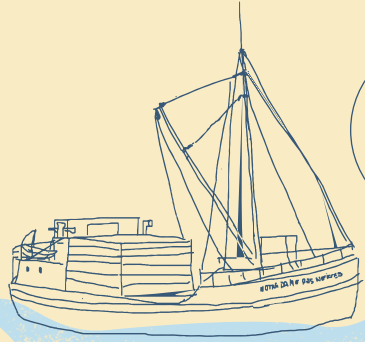
LES
PETITS
MARINS
D'EAU
DOUCE



*Menu enfant
pour les
12 ans et moins*

- A** LA DEMI-CRÊPE TOURNIQUETTE
La légendaire Crêpe Tourniquette avec sirop d'érable ou
crème à l'érable accompagnée de fruits frais et 1 choix
d'accompagnement. **12,95\$ | Forfait : Inclus**
- B** LES PETITS PAINS DORÉS
Les Pains dorés de Grand-maman, avec sirop d'érable ou
crème à l'érable accompagnés de fruits frais et 1 choix
d'accompagnement. **12,95\$ | Forfait : Inclus**
- C** LE PETIT COCO DE
LA POULETTE GRISE
Un Œuf cuit à votre goût accompagné de fruits frais et 1 choix
d'accompagnement, petites patates fermières, 1 rôtie de pain
blanc ou de blé ou multigrain. **12,95\$ | Forfait : Inclus**
- D** LE PETIT MATELOT
Le Gruau de Grand-papa avec crème et cassonade ou sirop
d'érable accompagné de fruits frais et 1 choix d'accompagne-
ment. 1 rôtie de pain blanc ou de blé ou multigrain.
12,95\$ | Forfait : Inclus





Tous les déjeuners incluent le café régulier, thé, lait ou petit jus

LES PETITS DÉJEUNERS DES MARINS!

Pour affronter toutes les marées... Voici ce que le Capitaine vous propose...

LES CHOIX 1 À 4 SONT INCLUS AU FORFAIT, TANDIS QUE LES CHOIX 5 À 8 SONT PARTIELLEMENT INCLUS MOYENNANT UN EXTRA ET TOUS AGRÉMENTÉS DE 2 CHOIX D'ACCOMPAGNEMENTS PARMI CEUX-CI ET 1 CHOIX DE BREUVAGE.

ACCOMPAGNEMENTS

Jambon à l'érable maison
Bacon fumé
Saucisse de Charlevoix
Fèves au lard maison
Cretons maison
Végé pâté maison
Beurre de noix
Beurre de pistache
Confiture du jour
Fromage de Charlevoix

BREUVAGES

Café régulier
Thé
Lait
Petit jus de fruit

1

LE CAPITAINE *Spécialité!*

La légendaire Crêpe Tourniquette avec sirop d'érable ou crème à l'érable, accompagnée de fruits frais.
21,95\$ | Forfait : Inclus

2

LE PREMIER MAÎTRE

Les Pains dorés de Grand-mère avec sirop d'érable ou crème à l'érable accompagnés de fruits frais.
21,95\$ | Forfait : Inclus

3

L'HOMME DE ROUE

Un Œuf cuit à votre goût accompagné de fruits frais, petites patates fermières et salade, tomate. Rôties de pain blanc ou de blé ou multigrain. Œuf supp. : + 2,50 \$
21,95\$ | Forfait : Inclus

4

LE MATELOT

Le Gruau du Grand-Père avec crème et cassonade, accompagné de fruits frais. Rôties de pain blanc ou de blé ou multigrain. **21,95\$ | Forfait : Inclus**

5

LA GOÉLETTE

L'Omelette fromagère de Charlevoix, 2 œufs, accompagnée de fruits frais, petites patates fermières et salade, tomate. Rôties de pain blanc ou de blé ou multigrain. Œuf supp. : + 2,50 \$ **23,95\$ | Forfait : 4,00\$ extra**

6

LE BEL ARRIMAGE

Un Œuf cuit à votre goût avec au choix une demi-Crêpe Tourniquette ou pain doré avec sirop d'érable ou crème à l'érable accompagnés de petites patates fermières fruits frais et salade, tomate. Rôties de pain blanc ou de blé ou multigrain. Œuf supp. : + 2,50 \$
23,95\$ | Forfait : 4,00\$ extra

7

L'ASSIETTE BRUNCH DU MARSOUIN GOURMAND

2 Œufs cuits à votre goût avec au choix une demi-Crêpe Tourniquette ou pain doré (2 mcx.) avec Sirop d'érable ou crème à l'érable accompagnés de petites patates fermières, fruits frais et salade, tomate, 4 choix d'accompagnements. Rôties de pain blanc ou de blé ou multigrain. Œuf supp. : + 2,50 \$
26,95\$ | Forfait : 6,00 \$ extra

8

LE PETIT DÉJEUNER BIO VIVANT

Le Smoothie du jour, Pouding de chia au lait d'amandes, graines de chanvre, confitures crues maison, dates, fruits frais. Rôties au choix ou sans gluten ou au kamu, avec beurre de noix et végé pâté.
24,95\$ / Forfait : 4,00\$ extra

9

LES DIMANCHES BÉNÉDICTINE ET TOURNIQUETTE !

Un Oeuf Bénédicte avec choix de Jambon braisé ou Saumon fumé ou Champignons et fromage charlevoisien avec une Demi-Crêpe Tourniquette avec Sirop d'érable accompagnés de petites patates de la fermière, confitures maison, fruits frais et salade, tomate. Roties de pain blanc ou de blé ou multigrain. Fèves au lard ou confitures au choix. Choix de breuvage inclus.
24,95\$ / Forfait : Inclus le dimanche

UN EXTRA?

Voici nos à-côtés appréciés !

UN ŒUF SUPPLÉMENTAIRE	2,50\$
UN ACCOMPAGNEMENT SUPPLÉMENTAIRE (VIANDE ET FROMAGE)	3,50\$
UN ACCOMPAGNEMENT SUPPLÉMENTAIRE (AUTRE).....	2,50\$
SIROP D'ÉRABLE OU CRÈME À L'ÉRABLE	2,50\$
LES PETITES PATATES DE LA FERMIERE	2,50\$
FRUITS FRAIS	3,50\$
LES RÔTIES DE PAIN BLANC OU DE BLÉ OU MULTIGRAIN	3,50\$
UNE DEMI-CRÊPE TOURNIQUETTE AVEC SIROP OU CRÈME À L'ÉRABLE EXTRA	10,00\$
UNE CRÊPE TOURNIQUETTE AVEC SIROP OU CRÈME À L'ÉRABLE EXTRA	14,00\$

**Notre pain vient exclusivement de la Boulangerie Bouchard, et la majorité de nos produits sont locaux.*

SUJETS À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS, EN DOLLARS CANADIENS ET TAXES EN SUS

SUJETS À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS, EN DOLLARS CANADIENS ET TAXES EN SUS